

Glücksmomente statt Weihnachtsstress

Zufriedenheit im Advent

Mit unserem **virtuellen Adventskalender** möchten wir Sie und Ihre Beschäftigten mit Glücksmomenten durch den Dezember begleiten. Was Sie erwartet? Fact- und Worksheets, köstliche Rezepte, inspirierende Kurzvideos, ein Podcast, Achtsamkeitsübungen sowie zwei Webinare zu den Themen Schlaf und Erholung, mentale Gesundheit und Ernährung **im Wert von über 6.000 €**. Der Adventskalender ist sowohl auf **Deutsch** als auch auf **Englisch** verfügbar, damit alle Beschäftigten gleichermaßen in den Genuss der Inhalte kommen können.

Virtueller Adventskalender



- Online-Landingpage mit 24 Türchen
- Zugänglich bis zum 31.01.2025
- 24 Inhalte zum Thema „Glücksmomente statt Weihnachtsstress – Zufriedenheit im Advent“
- Buchbar bis zum 15.11.2024
- Inkl. Kommunikationsmaterialien zur Bewerbung des Adventskalenders

Gesamtpreis: 3.950 €*

Inhalte

- Fact- und Worksheets
- Köstliche Rezepte
- 2 Webinare
- Kurzvideos und Audioanleitungen
- Achtsamkeitsübungen
- Themen: Zufriedenheit in Verbindung mit Schlaf und Erholung, mentaler Gesundheit und Ernährung

Gönnen Sie
Ihren
Beschäftigten
und sich
Glücksmomente
im Advent!

**Jetzt
buchen!**

Demoversion

- Sie möchten sich einen Eindruck verschaffen? Klicken Sie [hier](#), um zur kostenlosen Demoversion zu gelangen.



Wenden Sie
sich bei
Fragen bitte
an [Bente
Püschel](#).

* Preise verstehen sich zzgl. USt.